



Fearless met Menno Beute bij Best Life

Altijd bezig met de ander en vooral wat hij of zij ervan vindt. Dag in dag uit, week in week uit altijd aan het piekeren wat zij ervan vinden. Je wordt er soms helemaal gek van. Waarom heb jij toch elke keer bevestiging nodig? Waarom vind je jezelf niet ok en ben je vaak op zoek naar de opmerking van de ander dat je wel ok bent, dat je het wel goed doet en dat je er best tof uitziet.

Het kost zoveel energie, tijd, gepieker, echt..... soms zou je het gewoon allemaal ff willen stoppen en gewoon doen wat jij wil en wat jij goed vindt zonder het allemaal op een weegschaaltje te leggen. Maar je eigen gang gaan lukt niet, elke keer weer komt dat stemmetje: ze vinden het vast niet goed!!

Menno Beute wil graag met je delen hoe je kunt leven zonder de voortdurende angst voor afwijzing, zonder de behoefte dat anderen je vertellen dat je goed bent en dat je het goed doet.

Ben je benieuwd wat Menno te vertellen heeft kom dan op 3 november naar Best Life!

Menno woont met zijn gezin op de Hadassa Hoeve. Samen met een team begeleidt hij jonge vrouwen, die bijvoorbeeld worstelen met de gevolgen van een turbulente jeugd of een sociale beperking. Op de Hadassa Hoeve krijgen de vrouwen in een veilige en prettige woonomgeving een begeleidingstraject aangeboden met als doel dat zij hun talenten (weer) ontdekken. In vier fasen, leunen, leven, leren en loslaten, werken de begeleiders samen met de vrouwen aan zelfvertrouwen en zelfstandigheid.



Op 3 november is de zaal vanaf 19:00 open en staat de koffie klaar in de Lidwinakerk, Raadhuisstraat 209 in Best. Het programma start om 19.30 uur. Na afloop is er ook weer volop ruimte om na te praten.

Wil je meer weten over Best Life? Wil je Best Life financieel steunen of wil je het event op een later moment terugkijken? Kom dan naar de website; www.best-life.nl of volg ons via Facebook; www.facebook.com/BestLifeEvent