



Best Life met 'To my loved ones' op 22 april

Leven is niet altijd gemakkelijk. Soms zelfs loodzwaar. Het aantal jongeren dat worstelt met levensvragen stijgt verontrustend snel. 1 op de 3 jongeren tussen de 16 en 34 jaar voelt zich langdurig depressief. Van de Nederlandse studenten is 25% burnout. De landelijke hulplijn 113 (ook wel zelfmoordlijn genoemd) heeft per jaar 50.000 meldingen, waarvan de helft jonger is dan 30 jaar. Wat betekent deze nood voor de persoon zelf, maar ook voor de familie of vrienden? Zeker als het leven zo zwaar wordt dat de dood gezien wordt als oplossing? Dit gevoelige thema staat centraal bij de komende Best Life.



Arie de Rover (55) was jarenlang een succesvol manager en trainer in het bedrijfsleven. Na de draai in zijn leven werd hij spreker, trainer en coach op het gebied van identiteitsvragen. Arie is getrouwd en heeft samen met zijn vrouw Joke vijf kinderen en zes kleinkinderen. Hij schreef het boek: *Leven na de genadeklap*.

Ben je er weer bij op 22 april of kom je kennismaken met Best Life en Arie de Rover?

Vanaf 19:00 uur is de zaal open en staat de koffie klaar in de Lidwinakerk, Raadhuisstraat 209 in Best. Het programma start om 19.30 uur. Na afloop is er ook weer volop ruimte om na te praten onder het genot van een drankje.

Wil je meer weten over Best Life? Wil je Best Life financieel steunen of wil je het event op een later moment terugkijken? Kom dan naar de website; www.best-life.nl of volg ons via Facebook; www.facebook.com/BestLifeEvent